

PROGRAMME ÉCOLES DE GOLF JUNIORS ET ADULTES

	JUNIORS	ADULTES	Compétitions juniors	Compétitions adultes
25 sept 1 oct	Practice les clés d'une bonne posture et d'un bon grip	Driving le grip les points clés pour des drives droits		
2oct 8 oct	Putting le gris la trajectoire et les pentes	Putting: Les principes fondamentaux le grip et la posture		
9 oct 15 oct	Parcours découverte et règles de 3 R	Parcours découverte règles et étiquette.		
16 oct 22 oct	Rassemblement course à l'index	Chipping: le chip roulé principes et choix tactiques	compact mercredi à 14h ou samedi à 14h Au practice	compact samedi pour tous à 10h au practice
6 nov 12 nov	Bunker: le coup magique	bunker les intentions et la posture		
13 nov 19 nov	Parcours découverte des formules de jeux	Parcours L'importance du petit jeu		
20 nov 26 nov	Practice mécanique de swing les appuis et la mise en charge	practice mécanique de swing les appuis les appuis et la mise en charge		
27 nov 3 dec	Chipping: le chip levé et ses applications	Chipping: le chip levé et ses applications		
4 dec 10 dec	Parcours : défi course au drapeau	Parcours :stratégie apprendre à se connaître		
11 dec 17 dec	Practice mécanique la cinématique de lancement	Putting la direction face contact chemin		
18 dec 24 dec		Practice mécanique la cinématique de lancement	compact mercredi à 14h ou samedi à 14h Au practice	compact samedi pour tous à 10h au practice