

# **PROGRAMME DES ECOLES DE GOLF JUNIORS ET ADULTES**

<b>DATES</b>	<b>JUNIORS</b>	<b>ADULTES</b>	<b>COMPETITIONS JUNIORS</b>	<b>COMPETITIONS ADULES</b>
<b>8 jan-14 jan</b>	Practice points clés utilisation des bois	practice mise en jeu avec les bois		
<b>15 jan-21 jan</b>	Approche levée et utilité	Approche levée principes et choix tactiques		
<b>22 jan-28 jan</b>	Parcours le matchplay	Parcours en matchplay comportement et tactique		
<b>29 jan-4 fev</b>	Practice reprise des éléments de la cinématique du swing	Practice révision de la cinématique du swing		
<b>5 fev-11 fev</b>	Approche roulée utilisation des différents clubs	Approche roulée et stratégie		
<b>12 fev-18 fev</b>	Parcours à thème formule 3 clubs	Parcours stratégie		
<b>19 fev-25 fev</b>	Putting importance du dosage	Putting paramètres du dosage	Compact mercredi à 14H00 Samedi 12H00(groupes du samedi matin) 14H00 pour les autres	Compact samedi pour tous à 10H00
<b>26 fev-11 mar</b>	OFF	OFF	OFF	OFF
<b>12 mar-18 mar</b>	Practice trajectoires hautes et basses	Practice gestion des hauteurs de trajectoires		
<b>19 mar-25 mar</b>	Approche lobée	approche lobée utilité		
<b>26 mar-1 avr</b>	Parcours à thème 1 club par coup sauf Putter	Parcours à thème 1 club par coup sauf putter		
<b>2 avr-8 avr</b>	Scorer l'art de l'approche putt	Ateliers approche putt		
<b>9 avr-15 avr</b>	Practice alignement et trajectoires	Practice alignement et perceptions		
<b>16 avr-22 avr</b>	le drop et ses possibilités et travail putt court	Drop et stratégie le putt court	Compact mercredi à 14H00 Samedi 12H00(groupes du samedi matin) 14H00 pour les autres	Compact samedi pour tous à 10H00
<b>23 avr-7 mai</b>	OFF	OFF	OFF	OFF

